



И.О.Заведующий (Гонцова Т.В.)
03.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.09.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	197	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	196	2,9	2,5	14,87	98,8
		461.00	14.23	16.16	44.07	384.40
Итого за завтрак 1		100	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		38	1,8	0,2	4	24
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	176	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	692.00	13.66	12.74	62.74	499.99
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	36	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПРЯНИКИ	236.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Итого за полдник		59	0,89	3	11,1	75,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	146	26,15	12,56	25,97	323,41
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	29	0,6	1,87	1,99	27,05
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	182	0,16	0,16	15,89	60
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	449.00	29.90	17.94	72.94	569.56
Итого за ужин 1		1943.00	66.05	53.34	219.65	1711.55
Итого за день		1943.00	66.05	53.34	219.65	1711.55
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)