



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
06.06.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	БАТОН	49	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58	
Итого за завтрак 1		454.00	12.95	17.02	67.27	470.06	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		193.00	1.00	0.20	19.80	86.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,68	0,24	13,32	58,8	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98	
	Итого за обед		744.00	22.82	34.18	72.79	632.30
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,33	37,5	183	
Итого за полдник		250.00	8.55	7.23	46.80	287.80	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	0,89	3,9	4,19	56,29	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,98	10,16	27,48	301,11	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	49	1,3	4,73	5,13	68,27	
	БАТОН	69	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96	
	Итого за ужин 1		578.00	30.16	20.25	67.47	557.93
	Итого за день		2222.00	75.48	78.88	274.13	2034.09
Среднее значение за период		2222.00	75.48	78.88	274.13	2034.09	

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)