



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	198	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	2,95	3,8	0	46,47
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		443.00	12.66	16.90	50.34	405.98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	71	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		71.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	193	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	141	9,3	14,74	18,13	242,63
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
	Итого за обед		722.00	22.48	49.47	70.72
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	69	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		267.00	12.49	14.81	41.27	358.93
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,34	9,66	20,43	176,34
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,64	6,28	9,74	127,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		459.00	12.20	16.45	66.74	465.11
Итого за день		1965.00	60.23	98.03	238.87	2129.51
Среднее значение за период		1965.00	60.23	98.03	238.87	2129.51

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)