



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434.00	10.09	10.17	50.90	335.75
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,88	64,61
Итого за завтрак 2		148.00	0.75	0.15	14.88	64.61
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар. 200	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		697.00	25.44	27.04	56.91	593.93
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	149	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42	77,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	48	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		455.00	26.95	19.06	68.98	556.59
Итого за день		1959.00	68.85	61.32	216.85	1719.88
Среднее значение за период		1959.00	68.85	61.32	216.85	1719.88

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)