

Заведующий (Никольская Т.В.)

10.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	14,62	14,07	21,55	285,2
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		461.00	21.58	22.86	39.39	465.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		194.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	53	0,69	3,07	3,16	38,02
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	175	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ОТВАРНОЙ	149	3	3,3	34,05	173,7
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	86	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	45	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		737.00	12.95	18.42	83.64	595.76
Полдник	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
	ПРЯНИКИ	48	3,55	2,8	45	219,6
Итого за полдник -		248.00	3.75	2.90	60.51	283.10
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	141	2,36	5,49	22,09	165,82
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	47	16,44	15,7	11,46	252,85
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		419.00	20.90	21.54	61.32	541.18
Итого за день		2062.00	60.18	65.92	264.66	1971.95
Среднее значение за период		2062.00	60.18	65.92	264.66	1971.95

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: (Силина Л.Н.)