УТВЕРЖДАЮ

И. О Заведующий_____(Костина Э.А.)

12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		409.00	15.34	16.28	42.93	395.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		770.00	28.37	29.31	91.09	647.38
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	36	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		265.00	7.63	5.30	61.24	323.70
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	70	15,68	30,13	12,74	372,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		430.00	20.61	33.45	47.53	563.12
Итого за день		1979.00	72.35	84.74	252.59	1976.60
Среднее значение за период		1979.00	72.35	84.74	252.59	1976.60

Исполнитель: Медсестра_____(Игнатова А.В.)

Шеф-повар:_____(Силина Л.Н.)