



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 14.04.2025                 |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                   | 160       | 4,53             | 4,22  | 26,05    | 159,98      |
|                            | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)                          | 40        | 5,08             | 4,36  | 0,3      | 62,8        |
|                            | БАТОН                                          | 28        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
| Итого за завтрак 1         |                                                | 433.00    | 14.36            | 15.68 | 54.95    | 420.48      |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                         | 101       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2         |                                                | 101.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                                | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60        | 0,9              | 3     | 3,9      | 47,9        |
|                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 200       | 2,16             | 3,44  | 13,44    | 93,6        |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 150       | 3,07             | 4,16  | 27,65    | 136,8       |
|                            | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)                | 80        | 7,13             | 27,85 | 1,09     | 319,02      |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 33        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                            | БАТОН                                          | 22        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180       | 0                | 0     | 9,7      | 38,7        |
| Итого за обед              |                                                | 725.00    | 16.14            | 38.89 | 79.38    | 742.42      |
| Полдник                    | МОЛОКО                                         | 200       | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                            | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                             | 50        | 3,2              | 2,66  | 25,72    | 146,29      |
| Итого за полдник           |                                                | 250.00    | 8.80             | 7.56  | 35.02    | 251.09      |
| Ужин 1                     | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА                            | 200       | 7,23             | 11,21 | 47,55    | 323,67      |
|                            | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ                       | 50        | 0,2              | 0     | 4,6      | 19,9        |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 22        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                            | БАТОН                                          | 40        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1            |                                                | 492.00    | 10.76            | 11.75 | 78.98    | 466.89      |
| Итого за день              |                                                | 2004.00   | 50.46            | 74.28 | 258.13   | 1927.88     |
| Среднее значение за период |                                                | 2004.00   | 50.46            | 74.28 | 258.13   | 1927.88     |

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Игнатова А.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Силина Л.Н.)