



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		427.00	13.01	16.26	67.95	471.18
Итого за завтрак 1		65	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЯБЛОКО	165.00	1.29	0.60	17.90	90.00
Итого за завтрак 2		2	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	2.00				
Итого за на весь день		60	0,9	3	3,9	47,9
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	719.00	14.64	31.84	84.80	651.03
		199	5,6	4,9	9,3	104,8
		50	3,2	2,66	25,72	146,29
Полдник	МОЛОКО	249.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Итого за полдник		199	7,23	11,21	47,55	323,67
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	50	0,2	0	4,6	19,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	481.00	10.76	11.75	78.98	466.89
		2043.00	48.50	68.01	284.65	1930.19
Итого за ужин 1		2043.00	48.50	68.01	284.65	1930.19
Итого за день		2043.00	48.50	68.01	284.65	1930.19
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)