



Заведующий (Никольская Т.В.)
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,38	23,1
	БАТОН	45	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		410.00	15.50	17.60	39.71	398.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	69	6,98	6,98	2,82	120,31
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690.00	18.39	22.06	93.11	608.03
Полдник	КЕФИР	192	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		212.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	6,36	10,08	34,68	254,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	38	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		417.00	9.84	10.62	72.22	419.90
Итого за день		1825.00	50.14	50.88	238.71	1599.67
Среднее значение за период		1825.00	50.14	50.88	238.71	1599.67

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: (Силина Л.Н.)