



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		422.00	13.01	16.26	67.95	471.18
Завтрак 2	МАНДАРИН	79	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		79.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	198	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	68	4,91	18,13	5,68	198,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		700.00	13.68	30.46	78.40
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		248.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	198	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	49	1,3	5,52	5,42	77,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		493.00	12.64	18.35	92.44	572.28
Итого за день		1947.00	48.69	72.77	289.01	1975.07
Среднее значение за период		1947.00	48.69	72.77	289.01	1975.07

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)