

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		425.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		105.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	20.14	36.70	69.72	675.16
Полдник	МОЛОКО	141	5,06	4,43	8,41	94,72
	ПРЯНИКИ	30	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		171.00	8.31	7.00	49.66	296.02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	133	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		478.00	21.37	19.96	64.71	527.90
Итого за день		1878.00	59.84	76.46	248.05	1912.74
Среднее значение за период		1878.00	59.84	76.46	248.05	1912.74

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)