



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	19	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445.00	13.09	14.04	50.90	383.22
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,8	64,28
Итого за завтрак 2		148	0,75	0,15	14,8	64,28
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП ГОРОХОВЫЙ	196	1,84	2,03	13,44	103,22
	ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	13.21	30.08	61.31	605.47
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		466.00	10.76	7.43	69.02	365.57
Итого за день		2180.00	43.63	56.70	236.72	1651.04
Среднее значение за период		2180.00	43.63	56.70	236.72	1651.04

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)