



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Никольская Т.В.)

№67 25.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		425.00	9.36	8.75	49.46	320.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	193	6,8	8,4	8,5	147,5
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	62	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		669.00	24.07	27.66	54.65	582.88
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,25	1,78	28,5	139,08
Итого за полдник		238.00	7.85	6.68	37.80	243.88
Ужин 1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ180	180	6,36	10,08	34,68	254,4
	БАТОН	9	2,16	0,36	18,47	85,68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		389.00	8.65	10.47	53.19	341.09
Итого за день		1876.00	50.68	53.71	209.95	1552.46
Среднее значение за период		1876.00	50.68	53.71	209.95	1552.46

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)