

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Никольская Т.В.)
27.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.11.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		428.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	55	1	5,9	4,9	82,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	196,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		711.00	18.33	21.94	75.90	697.29
Полдник	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		242.00	8.11	0.55	41.86	209.44
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		474.00	12.46	14.14	75.88	479.76
Итого за день		1960.00	49.01	49.17	262.71	1818.89
Среднее значение за период		1960.00	49.01	49.17	262.71	1818.89

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)