

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Никольская Т.В.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
		425.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		48	0,96	3,06	4,62	49,44
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	230	12,16	23,87	19,85	340,57
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	707.00	24.06	31.26	70.82	658.21
		199	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ	229.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Итого за полдник		60	1,05	9,92	7,71	124,32
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	447.00	13.57	20.67	44.19	431.37
		2011.00	54.75	69.09	220.79	1740.01
Итого за ужин 1		2011.00	54.75	69.09	220.79	1740.01
Итого за день						
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)