

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Никольская Т.В.)

12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		433.00	9.89	11.13	47.53	314.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		87.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ	199	1,4	4,1	6,2	69,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	68	5,08	15,14	7,87	185,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,68	0,24	13,32	58,8
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		756.00	15.49	30.59	105.86	662.41
Полдник	КЕФИР	176	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		246.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		426.00	8.55	8.26	39.42	325.26
Итого за день		1951.00	44.91	59.20	249.42	1662.03
Среднее значение за период		1951.00	44.91	59.20	249.42	1662.03

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: (Силина Л.Н.)