

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Никольская Т.В.)

15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	187	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		407.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	189	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		675.00	18.28	38.43	55.31	656.96
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	5.17	4.23	38.12	213.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ОМЛЕТ	136	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		412.00	13.31	13.72	49.14	389.43
Итого за день		1862.00	47.30	71.10	203.32	1680.45
Среднее значение за период		1862.00	47.30	71.10	203.32	1680.45

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Силина Л.Н.)