

Заведующий (Никольская Т.В.)
16.05.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,34	9,66	20,43	176,34
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		708.00	19.77	43.46	74.93	752.52
Полдник	МОЛОКО	118	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		148.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	148	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		435.00	24.82	15.55	44.81	429.78
Итого за день		1921.00	63.80	78.34	224.97	1855.11
Среднее значение за период		1921.00	63.80	78.34	224.97	1855.11

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: (Силина Л.Н.)

Шеф-повар: (Силина Л.Н.)